

**RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG**  
4516 DEMECSER, HUNYADI UTCA 2.  
PANKOTAI JÓZSEF PLÉBÁNOS

**ÜGYFÉL-AZONOSÍTÓ:** 1005408160  
**TÁMOGATÓ HATÁROZAT AZONOSÍTÓJA:** 1695617793  
**PÁLYÁZAT CÍME:** „EGYÜTT A JÖVŐÉRT”

**MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁSOK, FOGLALKOZÁSOK**

**HELYSZÍN:** 4516 DEMECSER, HUNYADI UTCA 2.

**IDŐPONT:** 2014. DECEMBER 18.

**CÉLCSOPORT:** DEMECSER TELEPÜLÉSEN, A HORTOBÁGYI LEADER HACS, ILLETVE A KÖZÉP-NYÍRSÉGÉRT ÉS RÉTKÖZÉRT HACS ILLETÉKESSÉGI TERÜLETÉN ÉLŐK

## **EMLÉKEZTETŐ**

### **a mentálhigiénés előadások, foglalkozások**

A Római Katolikus Egyházközség 2014. november 28. napján pályázatot nyújtott be a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kirendeltségéhez, melyet a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal 2014. október 15. napján kelt támogató határozatában foglaltak szerint támogatásra érdemesnek ítelt. A projekt keretében a Római Katolikus Egyházközség bruttó 17.921.584,- Ft összegű vissza nem térítendő támogatást nyert el, a támogatás intenzitása 100%-os. A projekt megvalósításának részei voltak a 2014. december 18. napján megrendezésre került mentálhigiénés előadások, foglalkozások is.

A meghívóban **célcsoportként** a Hortobágyi LEADER valamint a Közép-Nyírségért és Rétközért HACS LEADER közössége, továbbá a demecseri lakosság került megjelölésre. A meghívó egyben plakátként is szolgált, mely hirdette a rendezvény programjait.

A rendezvény legfőbb **célja** a LEADER forrásból megvalósult projekt népszerűsítése, a térségek közötti együttműködés erősítése, lelki segítség nyújtása a résztvevők, az érdeklődők számára, valamint a két egyházközség közötti kapcsolat erősítése. Mindemellett fontos cél volt a LEADER-szerűség, a LEADER szerepének népszerűsítése a térségben élők számára.

A rendezvény 2014. december 18. napján 10 órai kezdettel került megrendezésre.

A mentálhigiéné fogalma és tárgya szélesen értelmezett, hiszen a lelki egészség meghatározáshoz sokféle, egymással összefüggő tényező csatolható. A mentálhigiénés szemlélet egyre inkább előtérbe kerül. A XX. század második felében humán szociológiai irányzatok és kutatások támasztották alá, hogy az emberi tényező, az egyén közérzete, a hivatással való azonosulása, motivációi, szerepmegfogalmazásai jelentősen befolyásolják a teljesítményt, hatással vannak a gazdaság mutatóira. A termelést, a fogyasztást, a hatékonyság, eredményesség fokozását célzó törekvések során a figyelem az egyénre, a csoportra, a munkavállalóra kezdett irányulni. Ma már társadalmilag teljes mértékben elfogadott, hogy a különböző, számunkra “negatív” munkahelyi történések megbetegítő hatásúak lehetnek. A projekt során interaktív előadás keretében beszélhetik meg a jelenlévők problémáikat, nyújthatnak egymásnak megoldási javaslatokat.

A foglalkozáson a meghívott vendég a **Forrás Lelki Segítők Egyesület** és **Kocsis Gábor** plébános volt.

#### A rendezvény elemei:

10:00 – 10:30 Érkezés – vendégek, érdeklődők fogadása

10:30 – 10:45 Megnyitó, köszöntő – Pankotai József plébános beszéde

10:45 – 11:45 Interaktív mentálhigiénés előadás, foglalkozás – Pankotai József plébános vezetésével

11:45 – 12:45 Szünet

12:45 – 13:45 Interaktív mentálhigiénés előadás, foglalkozás – Kocsis Gábor plébános, mint meghívott vendég vezetésével

13:45 – 15:45 Forrás Lelki Segítők Egyesületének előadása

15:45 – 16:00 Rendezvény zárása, búcsú - Pankotai József plébános beszéde

A vendégek fogadását követően Pankotai József, a Demecseri Római Katolikus Egyházközség plébánosa köszöntötte a vendégeket és rövid beszédet tartott, majd ezt követően Pankotai József és Kocsis Gábor plébánosok vezetésével interaktív mentálhigiénés előadások kezdődtek, délután a Forrás Lelki Segítők Egyesületének előadását hallgathatták meg az érdeklődők. Végezetül Pankotai József plébános tartott rövid ismertetőt a LEADER szerepéről térségünkben, valamint zárta le beszédével a rendezvényt, köszönte meg a megjelentek részvételét.

### **Összefoglaló – a rendezvény eredményének rövid bemutatása:**

**A Balmazújvárosi Római Katolikus Egyházközség és a Demecseri Római Katolikus Egyházközség** jelen rendezvénnyel egy hosszabb távú együttműködési szándékot kíván megvalósítani, mely szerint az Egyházközségek testvér-gyülekezeti kapcsolatokat kívánnak kialakítani egymással. Ennek fontos állomása a két egyházközséggel való együttműködés kialakítása, hiszen a két település között a fizikai távolság is könnyen áthidalható (alig 70 km-re találhatók egymástól a települések).

Mind Balmazújváros, mind pedig Demecser lakosságát élénk hitéleti tevékenység jellemzi, azonban jelen korunkban, amikor újra nagyobb szerepet kap az egyházak szerepe mind a társadalomban, az iskolában és a családban fontos, hogy még nagyobb hangsúly fektessünk a egyházközség által nyújtott közösség formálásába, megerősítésébe és a közösséghez csatlakozni vágyók érdeklődésének felkeltésében, de legfőbbként a közösség megerősítésére.

A projekt közvetett kedvezményezettjei a Balmazújváros és Demecser lakossága, mivel az együttműködés során az egyházközség által szervezett programokon megismerhetik egymás kulturális, épített és természeti környezetét, történelmi múltját. Az új hagyomány teremtése

által a helyi identitás mindkét közösségben nő, amely magával vonzza a népességmegtartó képesség növekedését is.

A rendezvény a fentiekkel összefüggésben a tervezettek szerint került megvalósítására. Mentálhigiénés előadások, foglalkozások megvalósítására került sor, a programok zenei előadással, a Forrás Lelki Segítők Egyesületének előadásával került színesítésre.

Az előadásokon, irányított beszélgetések keretében részt vett a két egyházközség vezetője, Kocsis Gábor plébános, és Pankotai József plébános is, aki mentálhigiénés előadásaikkal segítették a résztvevők lelki egészségét.

A jelenlévők interaktív foglalkozások keretében oszthatták meg problémáikat, tehették fel kérdéseiket a plébánosok számára, akik készséggel válaszolt a résztvevőknek, valamint segítettek a jelenlévőket problémáik megoldásában. A plébánosok személyes, négy szemközti meghallgatás lehetőségét is biztosították a résztvevők számára.

A fejlesztésnek köszönhetően a résztvevők segítséget kaphattak problémáik megoldásában, mindemellett a rendezvény folyamányaként további lehetőség biztosított számukra a további, későbbi konzultációkra is, továbbá erősödött a térségek közötti együttműködés, a jelenlévők rövid betekintést nyerhettek a LEADER programok, pályázati lehetőségek jelentőségébe is.

Összességében elmondható, hogy a rendezvény tervezett célját megvalósította, a két egyházközség közötti kapcsolat kiépítése elindult, a résztvevők pozitív érzésekkel távoztak a rendezvényről.

Demecser, 2014. december 18.

Készítette:

Pankotai József s.k.

plébános

Római Katolikus Egyházközség

**RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG**  
4516 DEMECSER, HUNYADI UTCA 2.  
PANKOTAI JÓZSEF PLÉBÁNOS

**ÜGYFÉL-AZONOSÍTÓ: 1005408160**  
**TÁMOGATÓ HATÁROZAT AZONOSÍTÓJA: 1695617793**  
**PÁLYÁZAT CÍME: „EGYÜTT A JÖVŐÉRT”**

**MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁSOK, FOGLALKOZÁSOK**

**HELYSZÍN: 4516 DEMECSER, HUNYADI UTCA 2.**  
**IDŐPONT: 2014. DECEMBER 18.**

**FOTÓDOKUMENTÁCIÓ**



**1. kép**



2. kép



3. kép



4. kép



2014.12.18.

5. kép



2014.12.18.

6. kép





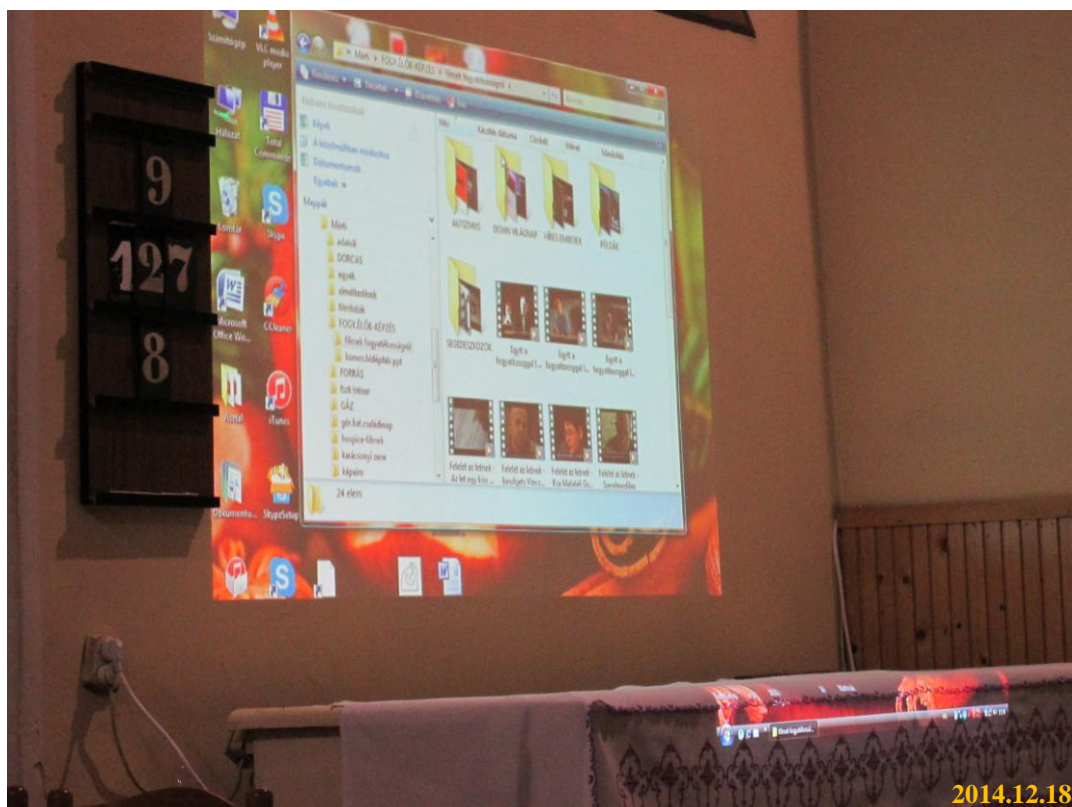
7. kép



8. kép



9. kép



10. kép



11. kép



12. kép



13. kép



14. kép

Demecser, 2014. december 18.

Készítette:

Pankotai József s.k.  
plébános  
Római Katolikus Egyházközség