

**RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG**  
4060 BALMAZÚJVÁROS, KOSSUTH TÉR 17.  
KOC SIS GÁBOR PLÉBÁNOS

ÜGYFÉL-AZONOSÍTÓ: 1004812397  
TÁMOGATÓ HATÁROZAT AZONOSÍTÓJA: 1695612422  
PÁLYÁZAT CÍME: „EGYÜTT A JÖVŐÉRT”

**MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁSOK, FOGLALKOZÁSOK**

**HELYSZÍN:** 4060 BALMAZÚJVÁROS, KOSSUTH TÉR 17.

**IDŐPONT:** 2014. DECEMBER 20.

**CÉLCSOPORT:** BALMAZÚJVÁROS TELEPÜLÉSEN, A HORTOBÁGYI LEADER HACS, ILLETVE A KÖZÉP-NYÍRSÉGÉRT ÉS RÉTKÖZÉRT HACS ILLETÉKESSÉGI TERÜLETÉN ÉLŐK

## **EMLÉKEZTETŐ**

### **a mentálhigiénés előadások, foglalkozások**

A Római Katolikus Egyházközség 2014. november 28. napján pályázatot nyújtott be a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kirendeltségéhez, melyet a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal 2014. október 15. napján kelt támogató határozatában foglaltak szerint támogatásra érdemesnek ítelt. A projekt keretében a Római Katolikus Egyházközség bruttó 2.779.694,- Ft összegű vissza nem térítendő támogatást nyert el, a támogatás intenzitása 100%-os. A projekt megvalósításának részei voltak a 2014. december 15. napján megrendezésre került mentálhigiénés előadások, foglalkozások is.

A meghívóban **célcsoportként** a Hortobágyi LEADER valamint a Közép-Nyírségért és Rétközért HACS LEADER közössége, továbbá a balmazújvárosi lakosság került megjelölésre. A meghívó egyben plakátként is szolgált, mely hirdette a rendezvény programjait.

A rendezvény legfőbb **célja** a LEADER forrásból megvalósult projekt népszerűsítése, a térségek közötti együttműködés erősítése, lelki segítség nyújtása a résztvevők, az érdeklődők számára, valamint a két egyházközség közötti kapcsolat erősítése. Mindemellett fontos cél volt a LEADER-szerűség, a LEADER szerepének népszerűsítése a térségben élők számára.

A rendezvény 2014. december 20. napján 10 órai kezdettel került megrendezésre.

A mentálhigiéné fogalma és tárgya szélesen értelmezett, hiszen a lelki egészség meghatározáshoz sokféle, egymással összefüggő tényező csatolható. A mentálhigiénés szemlélet egyre inkább előtérbe kerül. A XX. század második felében humán szociológiai irányzatok és kutatások támasztották alá, hogy az emberi tényező, az egyén közérzete, a hivatással való azonosulása, motivációi, szerepmegfogalmazásai jelentősen befolyásolják a teljesítményt, hatással vannak a gazdaság mutatóira. A termelést, a fogyasztást, a hatékonyság, eredményesség fokozását célzó törekvések során a figyelem az egyénre, a csoportra, a munkavállalóra kezdett irányulni. Ma már társadalmilag teljes mértékben elfogadott, hogy a különböző, számunkra “negatív” munkahelyi történések megbetegítő hatásúak lehetnek. A projekt során interaktív előadás keretében beszélhetik meg a jelenlévők problémáikat, nyújthatnak egymásnak megoldási javaslatokat.

A foglalkozáson a meghívott vendég a **Képmás Zenekar** és **Pankotai József** plébános volt.

#### A rendezvény elemei:

10:00 – 10:30 Érkezés – vendégek, érdeklődők fogadása

10:30 – 10:45 Megnyitó, köszöntő – Kocsis Gábor plébános beszéde

10:45 – 11:45 Interaktív mentálhigiénés előadás, foglalkozás – Kocsis Gábor atya vezetésével

11:45 – 12:45 Szünet

12:45 – 13:45 Interaktív mentálhigiénés előadás, foglalkozás – Pankotai József atya, mint meghívott vendég vezetésével

13:45 – 15:45 Képmás Zenekar előadása

15:45 – 16:00 Rendezvény zárása, búcsú - Kocsis Gábor plébános beszéde

A vendégek fogadását követően Kocsis Gábor, a Demecseri Római Katolikus Egyházközség plébánosa köszöntötte a vendégeket és rövid beszédet tartott, majd ezt követően Pankotai József és Kocsis Gábor plébánosok vezetésével interaktív mentálhigiénés előadások kezdődtek, délután a Képmás Zenekar előadását hallgathatták meg az érdeklődők. Végezetül Kocsis Gábor plébános tartott rövid ismertetőt a LEADER szerepéről térségünkben, valamint zárta le beszédével a rendezvényt, köszönte meg a megjelentek részvételét.

### **Összefoglaló – a rendezvény eredményének rövid bemutatása:**

**A Balmazújvárosi Római Katolikus Egyházközség és a Demecseri Római Katolikus Egyházközség** jelen rendezvénnyel egy hosszabb távú együttműködési szándékot kíván megvalósítani, mely szerint az Egyházközségek testvér-gyülekezeti kapcsolatokat kívánnak kialakítani egymással. Ennek fontos állomása a két egyházközséggel való együttműködés kialakítása, hiszen a két település között a fizikai távolság is könnyen áthidalható (alig 70 km-re találhatók egymástól a települések).

Mind Balmazújváros, mind pedig Demecser lakosságát élénk hitéleti tevékenység jellemzi, azonban jelen korunkban, amikor újra nagyobb szerepet kap az egyházak szerepe mind a társadalomban, az iskolában és a családban fontos, hogy még nagyobb hangsúly fektessünk a egyházközség által nyújtott közösség formálásába, megerősítésébe és a közösséghez csatlakozni vágyók érdeklődésének felkeltésében, de legfőbbként a közösség megerősítésére.

A projekt közvetett kedvezményezettjei a Balmazújváros és Demecser lakossága, mivel az együttműködés során az egyházközség által szervezett programokon megismerhetik egymás kulturális, épített és természeti környezetét, történelmi múltját. Az új hagyomány teremtése által a helyi identitás mindkét közösségben nő, amely magával vonzza a népességmegtartó képesség növekedését is.

A rendezvény a fentiekkel összefüggésben a tervezettek szerint került megvalósítására. Mentálhigiénés előadások, foglalkozások megvalósítására került sor, a programok zenei előadással, a Képmás Zenekar előadásával került színesítésre.

Az előadásokon, irányított beszélgetések keretében részt vett a két egyházközség vezetője, Kocsis Gábor plébános, és Pankotai József plébános is, aki mentálhigiénés előadásaikkal segítették a résztvevők lelki egészségét.

A jelenlévők interaktív foglalkozások keretében oszthatták meg problémáikat, tehették fel kérdéseiket a plébánosok számára, akik készséggel válaszolt a résztvevőknek, valamint segítettek a jelenlévőket problémáik megoldásában. A plébánosok személyes, négy szemközti meghallgatás lehetőségét is biztosították a résztvevők számára.

A fejlesztésnek köszönhetően a résztvevők segítséget kaphattak problémáik megoldásában, mindemellett a rendezvény folyamán további lehetőség biztosított számukra a további, későbbi konzultációkra is, továbbá erősödött a térségek közötti együttműködés, a jelenlévők rövid betekintést nyerhettek a LEADER programok, pályázati lehetőségek jelentőségébe is.

Összességében elmondható, hogy a rendezvény tervezett célját megvalósította, a két egyházközség közötti kapcsolat kiépítése elindult, a résztvevők pozitív érzésekkel távoztak a rendezvényről.

Balmazújváros, 2014. december 22.

Készítette:

Kocsis Gábor s.k.

plébános

Római Katolikus Egyházközség

**Római Katolikus Egyházközség**  
4060 Balmazújváros, Kossuth tér 17.  
Kocsis Gábor plébános

**Ügyfél-azonosító: 1004812397**  
**Támogató határozat azonosítója: 1695612422**  
**Pályázat címe: „Együtt a jövőért”**

**MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁSOK, FOGLALKOZÁSOK**

**HELYSZÍN: 4060 BALMAZÚJVÁROS, KOSSUTH TÉR 17.**  
**IDŐPONT: 2014. DECEMBER 20.**

**FOTÓDOKUMENTÁCIÓ**



**1. kép**





2. kép



3. kép





4. kép



5. kép



6. kép



7. kép

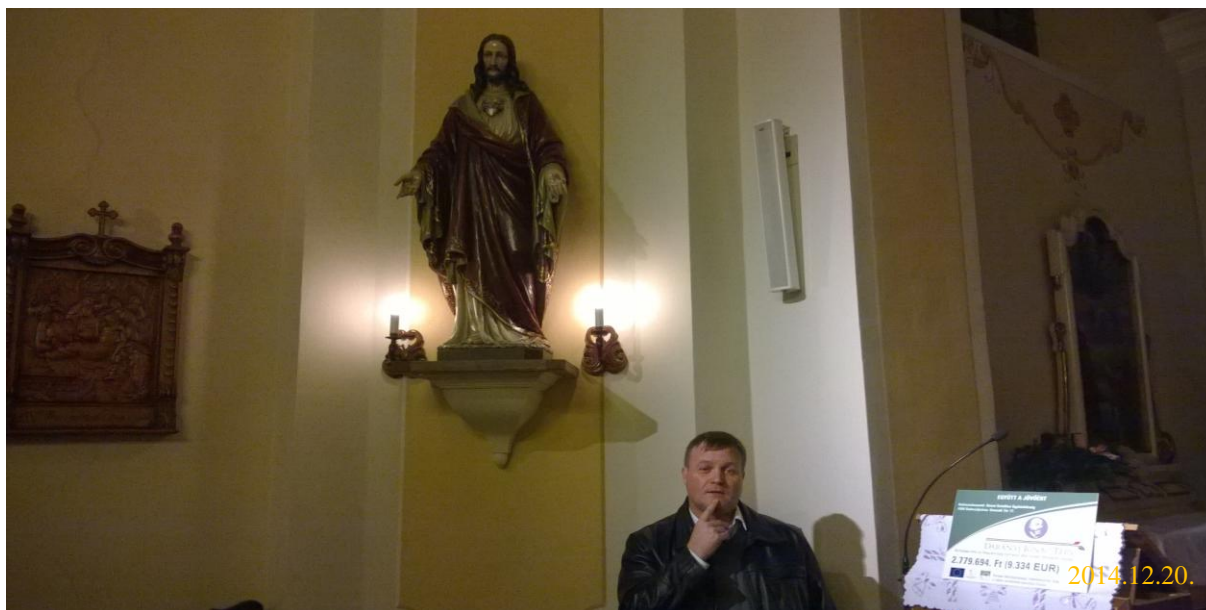




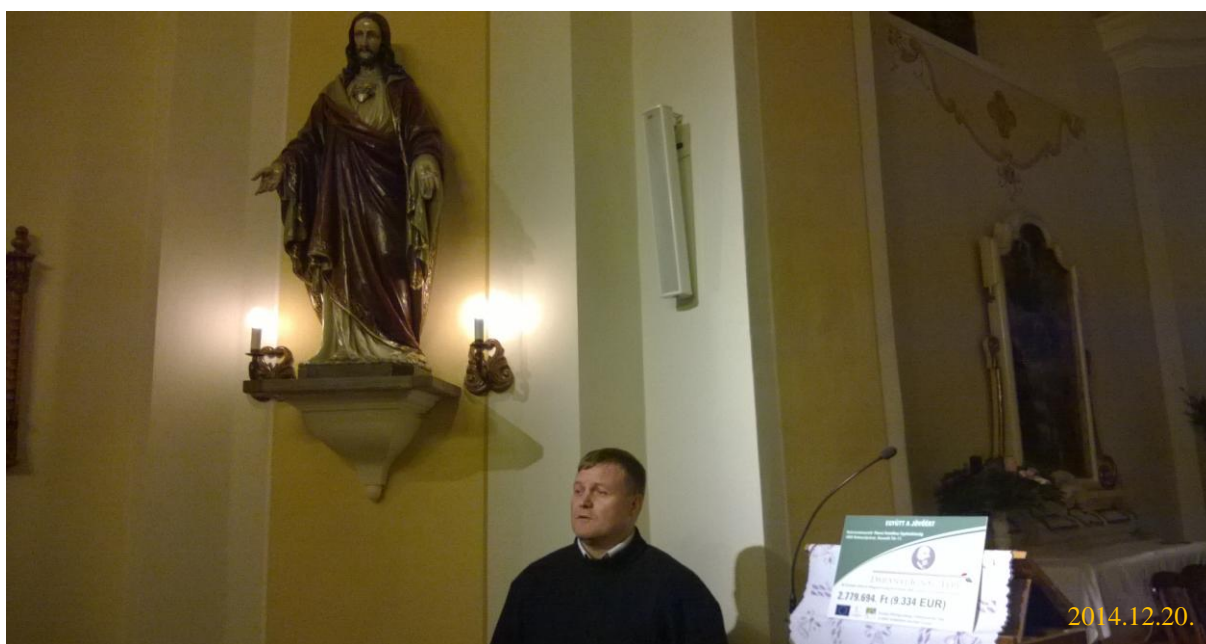
8. kép



9. kép



10. kép



11. kép

Balmazújváros, 2014. december 22.

Készítette:

Kocsis Gábor s.k.  
plébános  
Római Katolikus Egyházközség